



**Международный семинар по
русскому рукопашному бою.
Авторский стиль Соловьёва А.А.**



**28-30 ноября 2014 г.
Республика Беларусь, Витебская обл.
г. Поставы**



**ТРИ ДНЯ, 18 ЧАСОВ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ОТ АВТОРА СТИЛЯ
ОТЕЧЕСТВЕННОГО БОЕВОГО ИСКУССТВА – АЛЕКСАНДРА АНАТОЛЬЕВИЧА
СОЛОВЬЁВА.**

Уникальная методика преподавания от кадрового офицера российской армии и правоохранительных органов (полковника запаса), одного из ведущих специалистов прикладного рукопашного боя, большого Мастера и опытного наставника.

КТО ЖЕЛАЕТ:

- приобрести правильные двигательные навыки, научиться раскрепощать своё тело и психику;
 - управлять ситуацией при встрече с противниками в ближнем бою, независимо от собственного физического состояния, возраста и пола;
 - научиться работать с противником рационально, мягко и легко;
 - постичь азы настоящей прикладной боевой системы без условностей и без травматизма;
 - укрепить уверенность в себе и своих силах;
 - повысить уровень личной безопасности и оздоровиться
- добро пожаловать на семинар Соловьёва А.А.!!!**

* **Семинар** – групповое практическое занятие в какой-нибудь специально выбранной области. Целью такого рода мероприятия является улучшение профессиональной подготовки и/или повышение квалификации. Результатом является способность применять полученные знания в практической деятельности.



НА ДАННОМ СЕМИНАРЕ ВЫ СМОЖЕТЕ:

- прикоснуться к глубинам Отечественного боевого искусства;
- познакомиться с азами настоящей боевой системы, которая апробировалась в армии и правоохранительных органах, в реальных боевых условиях и надёжно себя зарекомендовала;
- получить базовые основы для продуктивной самостоятельной работы;
- закрепить полученные знания, исправить ошибки в двигательных навыках;
- познакомиться с азами бесконтактного воздействия на противника;
- лично убедиться в эффективности усовершенствованной методики подготовки от Александра Анатольевича Соловьёва, прочувствовать результативность работы на сверхмедленных скоростях;
- сравнить методику постановки двигательных навыков, стратегию и тактику Отечественного боевого искусства с различными направлениями и стилями других спортивно-боевых единоборств;
- познакомиться с основами «специальных практик»;
- задавать вопросы автору стиля Александру Анатольевичу Соловьёву и получать исчерпывающие ответы;
- получить заряд бодрости, плодотворно поработать в дружной команде единомышленников, развивающих и популяризирующих направление РУССКОГО ВОИНСКОГО ИСКУССТВА - СПЕЦИАЛЬНЫЙ АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ СТИЛЯ А.А. СОЛОВЬЁВА!

ЗА НЕЗАБЫВАЕМЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ И УНИКАЛЬНЫМИ ЗНАНИЯМИ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СЕМИНАР!!!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Республика Беларусь, Витебская обл., г. Поставы, средняя школа № 1 (ул. Юбилейная, 3а)

ОРГАНИЗАТОР



Поставский районный молодёжный военно-спортивный клуб «Азимут», руководитель Седых Сергей Геннадьевич

ПРОГРАММА СЕМИНАРА:

1. Представление одного из направлений русского рукопашного боя - специального армейского рукопашного боя стиля Александра Анатольевича Соловьёва.
2. Базовые принципы прикладного рукопашного боя по усовершенствованной методике преподавания.

3. Понятия устойчивости. Основы выведения из равновесия.
4. Основы освобождения от захватов.
5. Методика постановки двигательных навыков. Расслабление и мягкая работа с партнёром.
6. Удары руками, принципы защиты от ударов руками.
7. Удары ногами, принципы защиты от ударов ногами.
8. Комбинации атакующих и защитных действий, контратаки.
9. Основы прикладного рукопашного боя с применением оружия:
 - использование подручных средств для защиты и нападения;
 - защита при угрозе ножом;
 - защита при угрозе пистолетом, автоматом;
10. Демонстрация элементов психофизики, основ бесконтактного боя.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СЕМИНАРА

<u>28 ноября, ПТ</u>	<ul style="list-style-type: none">• Тренировка 18.00-22.00
<u>29 ноября, СБ</u>	<ul style="list-style-type: none">• 1-я тренировка 10.00-13.00• Обед 13.00-14.00• 2-я тренировка 14.00-18.00• Экскурсия по городу Поставы, ужин 18.30-22.00
<u>30 ноября, ВС</u>	<ul style="list-style-type: none">• 1-я тренировка 10.00-13.00• Обед 13.00-14.00• 2-я тренировка 14.00-18.00• Ужин, отъезд участников

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СЕМИНАРЕ:

В семинаре могут принять участие все желающие, мужчины и женщины, юноши и девушки (несовершеннолетние с разрешения родителей или опекунов, либо в их присутствии) с любым уровнем физической подготовки. Для участия необходимо отправить **заявку** по адресу azimut81@yandex.ru, либо связаться по контактному телефону с организатором:

+375-29-597-17-18 (г. Поставы) – Седых Сергей Геннадьевич.

Форма одежды для тренировок:

- удобная спортивная форма (длинные брюки, футболка с коротким рукавом или куртка с длинным рукавом) и спортивная обувь с мягкой подошвой и рантами. Целесообразно использовать полевую военную форму одежды или её подобие.

Регистрация участников и оплата семинара:

- регистрация участников состоит в поимённой проверке заявленных лиц. Стартовые взносы за участие в семинаре принимаются Организатором непосредственно при регистрации. Размер стартового взноса – **1.500.000 брб.**

Иногородним участникам семинара из регионов Белоруссии, а также стран ближнего зарубежья Организатором семинара предоставляется помощь и содействие в размещении.

Есть возможность дешёвого спартанского размещения в спортивном зале Поставского районного молодёжного военно-спортивного клуба «Азимут», где имеется душ, туалет и спортивные маты. На этот случай рекомендуется взять с

собой спальные мешки. Просьба о таком размещении оповестить Организатора заблаговременно.

Запись на практический семинар открыта и будет проводиться до 28 ноября включительно. Спешите! Используйте уникальную возможность овладеть техникой личной безопасности, прикоснуться к Отечественному боевому искусству, уходящему корнями в глубокую древность.

Фото- и видеосъёмка производится с разрешения руководителя и организаторов семинара!!!