

ПЛАН

занятий РМВСК «Азимут» на зимние каникулы

24.12.17 - 7.1.18

Дата	Время	Мероприятия	Примечание
<u>25 декабря</u> ПН	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до - старшая группа: подготовка к аттестационному экзамену и соревнованиям
	14.00-16.00	Выступление в зимней сказке	10 чел. от старшей группы
<u>26 декабря</u> ВТ	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до - младшая группа: подготовка к аттестационному экзамену
	13.00-14.30		Рукопашный бой
	14.00-16.00	Выступление в зимней сказке	10 чел. от старшей группы
<u>27 декабря</u> СР	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до - старшая группа: подготовка к аттестационному экзамену и соревнованиям
<u>28 декабря</u> ЧТ	11.00-12.50	Зачёт на допуск к аттестационному экзамену	Каратэ-до - младшая группа: подготовка к аттестационному экзамену
	13.00-14.30	Тренировка	Рукопашный бой
<u>29 декабря</u> ПТ	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до - старшая группа: подготовка к аттестационному экзамену и соревнованиям
	13.30-14.30	Теоретическое занятие (СШ-1)	Все желающие. Тема: Электронные карты в телефонах и компьютерах (Руководитель – Громов Евгений)
<u>30 декабря</u> СБ	11.00-17.00	Поход-утренник: 5 гор. - лес (база №2) Сбор у танка (5 гор) в 10.50	Поход-утренник. При себе иметь: бумага, ножницы и пр. (для изготовления самодельных ёлочных украшений), хлопушки, бенгальские свечи, петарды. Вода, съестное, сладости, чай, КЛМН и пр. - как обычно для похода. Программа: новогодний утренник возле живой ёлки, игры, аттракционы, конкурсы (придумать самим). *В походе-утреннике могут принять участие и родители. ** Стартовый взнос – 2 руб.
<u>31 декабря</u> ВС	-	Выходной	По личным планам
<u>1 января</u> ПН	-	Выходной	По личным планам
<u>2 января</u> ВТ	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до – старшая группа: подготовка к аттестационному экзамену и соревнованиям
	13.00-14.30		Рукопашный бой
<u>3 января</u> СР	10.00-14.00	Аттестационный экзамен	Накануне экзамена сдать: фото 3x4 см, одноразовый взнос за экзамен (согласно тарифа). При себе иметь: каратэги (кимоно), термос, перекус.
<u>4 января</u> ЧТ	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до – младшая группа: подготовка к соревнованиям
	13.00-14.30		Рукопашный бой
<u>5 января</u> ПТ	<u>5.1 - 6.1</u> 10.00 12.00	Поход-экскурсия в д. Подоляны	Все желающие (ночёвка в вигваме с костром)
	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до - старшая группа: подготовка к соревнованиям
<u>6 января</u> СБ	11.00-12.50	Тренировка	Каратэ-до – младшая группа
	13.00-14.30		Рукопашный бой
<u>7 января</u> ВС	-	Выходной	По личным планам

Руководитель РМВСК «Азимут»



(Седых С.Г.)

