

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ КАТА ШОТОКАН

Продолжительность выполнения ката стиля Шотокан в исполнении Шихана Хирокадзу Канадзава (в секундах):

Хейан Шодан 36
Хейан Нидан 36
Хейан Сандан 36
Хейан Йондан 50
Хейан Годан 40
Текки Шодан 40
Текки Нидан 38
Текки Сандан 30
Бассай Дай 72
Бассай Шо 56
Канку Дай 90
Канку Шо 70
Эмпи 70
Годзюшихо Шо 115
Годзюшихо Дай 115

Джион 67
Джитте 45
Хангэцу 100
Ганкаку 70
Сочин 65
Чинтэ 80
Джиин 50
Нидзюшихо 60
Мэйкё 70
Унсу 70
Ванкан 35
Ганкаку Шо 115
Сэйпай 85
Сэйенчин 120