

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ РМВСК «АЗИМУТ» НА 2019-20 уч. год

Дни недели	<b>КАРАТЭ-ДО</b>		<b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b>
	СТАРШАЯ ГРУППА	МЛАДШАЯ ГРУППА	
ПН	18.00-19.50 <i>Седых С.Г.</i>		
ВТ		18.00-19.30 <i>Седых С.Г.</i>	19.40-21.10 <i>Седых С.Г.,</i>
СР	18.00-19.50 <i>Седых С.Г.</i>		
ЧТ		18.00-19.30 <i>Седых С.Г.</i>	
ПТ	18.00-19.50 <i>Седых С.Г.</i>		19.40-21.10 <i>Седых С.Г.,</i>
СБ		13.00-14.30 <i>Седых С.Г.</i>	

- Примечание:**
- 1.** В сухое и тёплое (летнее, осеннее и весеннее) время тренировки проводятся на свежем воздухе, преимущественно на спортгородке СШ №1
  - 2.** В каникулы время занятий, как правило, меняется по согласованию с воспитанниками клуба и (или) их родителями.
  - 3.** Накануне соревнований при проведении учебно-тренировочных сборов сборная клуба тренируется в усиленном режиме – по 2 тренировки ежедневно, по отдельному расписанию.